

1. Бей (лавр американский).



Синонимы: бэй, байевое масло

Ботаническое название: Pimenta Racemosa mill

Ареал произрастания: Растет в Центральной Америке (Доминика, Пуэрто-Рико и островах Карибского бассейна) в диком и культурном виде, а так же в Камеруне, Восточной Африке и в других жарких областях.

Семейство: миртовые

Описание: Высокое (до 10 м) дерево, мелкие цветы собраны в кистевидные соцветия.

История: Такое название дерево получило от английского названия этого дерева "Bay tree" или "Bay rum tree". К лавру благородному (Laurus nobilis) это дерево не имеет никакого ботанического отношения. Лимонный душистый перец – Pimenta racemosa Bay Rum или West Indian Bay Tree.

Цвет: текучая коричневая жидкость

Аромат: конфетный, чуть горьковатый, дымный.

Используемая часть растения: листья

Способ получения эфирного масла: паровая дистилляция, выход 1-1.2 %

Компонентный состав: β-пинен, октан-3-ол, мирцен, 1,8-цинеол, эвгенол, хавикол

Летучесть: низкая

Основные свойства: тонизирующее, антидепрессант, согревающее, иммуномодулирующее, регенерирующее, ускоряет тканевый метаболизм, противовоспалительное, спазмолитическое, гипертензивное, усиливает периферийное кровообращение, антибактериальное, противовирусное, антитоксическое,

Показания к применению: вегето-сосудистая дистония, анемия, гипотония, грипп, простуда, герпес, лихорадка, метеоризм, артрит, ревматизм, бактериальные и грибковые поражения кожи, депрессия.

Это идеальное средство для укрепления связочного аппарата. Бэй стимулирует мышечный метаболизм, способствует быстрому разогреву, увеличивает мышечную пластику и гибкость.

Косметическое действие: Препятствует выпадению волос, облысению ;укрепляет, придает силу, стимулирует их отрастание, утолщает тело волоса.

Другое применение: Используют в парфюмерной промышленности для одеколонов и вод, которым придает приятный пряный аромат, а также для приготовления «лаврового рома» (туалетная вода, которую используют после бритья).

Методики применения: Рекомендованная концентрация в косметических продуктах - не более 0,5%.

Аромалампы, горячие ингаляции,холодные ингаляции, ванны, растирания, массаж, обогащение косметических препаратов для волос.

Меры предосторожности и противопоказания: Не употреблять внутрь.

Соблюдать осторожность при гипертонической болезни высоких степеней. Не рекомендуется использовать во время беременности.

Перед применением проводить пробу на переносимость эфирных масел.

Сочетаемость: шалфей мускатный, апельсин горький, розовое дерево, кипарис, можжевельник, бергамот, лиметт, вербена, цитронелла, лаванда, розмарин, лимон, анис, апельсин сладкий, иссоп, кровавый апельсин, нероли.

Срок хранения: более 5 лет

Дополнительно: Быстро высушенные незрелые ягоды используются как пряность — душистый (ямайский) перец. Исторически сложившееся название одного из видов одеколонов Bay Rum происходит от его производства на основе эфирного масла этого перца, ямайского рома и воды.