

"Горный чабер", натуральное эфирное масло.

Satureja montana.

Основные биохимические компоненты: фенолы (карвакрол, тимол), монотерпены (парацимен)

Метод получения: дистилляция водяным паром

Дистиллированная часть: цветущая часть

Происхождение: Франция

Объем: 5 мл.

Основные свойства:

- Антиинфекционное, антибактериальное, противовирусное - фенолы содержащиеся в этом масле борются с развитием и ростом бактерий, вирусов. Так, например, они целенаправленно воздействуют на *Escherichia coli* (Кишечная палочка), *Listeria monocytogenes* (вид грамположительных бактерий, возбудитель смертельно опасного заболевания человека — листериоза), *Staphylococcus aureus* (стафилококк ауреус, золотистый стафилококк), *Epidermidis* (эпидермальный стафилококк);
- Противогрибковое, противопаразитарное;
- Стимулирует иммунную систему - тимол и карвакрол помогают повысить защиту организма от патогенов;
- Общее тонизирующее и стимулирующее средство (система кровообращения, пищеварительная система, нервная система, половая система);
- Обезболивающее - парацимен, содержащийся в эфирном масле горного чабера помогает уменьшить боль, ингибируя секрецию молекул, ответственных за ее передачу;
- Афродизиак (стимулирует половые функции);
- Ветрогонное, стимулирует пищеварение;
- Гипертензивное

Психозмоциональные свойства: Эфирное масло чабера горного очень тонизирует. Аромат дает ощущение свежести и усиливает аппетит. Стимулирующее действие этого масла позволяет преодолевать трудные жизненные ситуации, где чередуются стресс и уныние, вызванные тем, что человек не может "идти в ногу" с собственной жизнью.

Наиболее частое использование:

- Вирусные или бактериальные респираторные инфекции, ларингит, гайморит, бронхит, туберкулез (в дополнение к традиционной медицине);
- Бактериальные кишечные инфекции, гастроэнтериты, кишечные паразиты, диарея, инфекционный колит, кандидоз, дизентерия;
- Цистит, уретрит, воспаление предстательной железы;
- Ревматизм, артрит, полиартрит;
- Нервная, физическая и сексуальная усталость;
- Гипотензия

Некоторые примеры применения эфирного масла горного чабера от Доминика Боду (Dominique Baudoux):

- при цистите:

- * 1 мл. эфирного масла Горного чабера
- * 2 мл. эфирного масла дерева Хо
- * 2 мл. эфирного масла чайного дерева
- * 2 мл. эфирного масла пальмарозы

Применение: наносить 6 капель смеси 3 раза в день на нижнюю часть живота и поясницу в течение 7-10 дней.

- Для облегчения состояния при **простатите** рекомендуется легкий массаж низа живота с 1-й каплей Горного чабера разведенного в 9 каплях растительного масла 3 раза в день в течение 7-10 дней.

- **При тяжелой бактериальной или вирусной инфекции**

- * 1 капля эфирного масла корицы (кора)
- * 2 капли эфирного масла горного чабера
- * 2 капли эфирного масла майорана

Применение: 3 капли смеси на 1/4 кусочка сахара или в чайной ложке оливкового масла 3 раза в день до еды в течение 7-10 дней.

Меры предосторожности:

- Хранить в недоступном для детей месте.
- Использовать по рекомендации и под контролем опытного специалиста.
- Не превышать рекомендуемые дозы.
- Не используйте во время беременности и грудного вскармливания, не рекомендуется детям в возрасте до 7 лет.
- Не использовать страдающим эпилепсией или психическими расстройствами.
- Хранить вдали от источников тепла и света.
- При использовании обязательное разведение не менее чем на 10 % в растительном масле (10% эфирного масла в 90% растительного масла).

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Выше приведенные свойства, показания и советы по использованию не являются медицински одобренными. Их источниками являются издания или интернет сайты, специализирующиеся на ароматерапии. Эта информация дана для ознакомления, и мы не несем ответственности за её предоставление. Перед применением эфирных масел в терапевтических целях, проконсультируйтесь с врачом.